

INFORMAZIONI PERSONALI **Russo Francesca**TITOLO DI STUDIO **Operatrice socio sanitario/cure a carattere terapeutico**ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/06/2009–alla data attuale **Operatrice socio-sanitario/ cure a carattere terapeutico**
Hr. Bajrami Nijat, Zurigo (Svizzera)

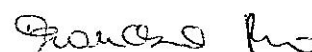
15/08/2010–30/11/2015 **Operatrice socio-sanitario**
Hr. Bajrami Nijat, Zurigo (Svizzera)
-svolgimento delle principali cure
-esecuzione delle attività medico-tecniche
-lavori logistici nel reparto
-accompagnamento degli apprendisti tirocinanti
-coordinazione giornaliera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

24/03/2015–30/11/2015 **cure a carattere terapeutico**
Heime der Stadt Uster im Grund, Zurigo (Svizzera)
-Analisi del sangue, venipunture, prelievo capillare del sangue
- apparato digerente, vie urinarie deferenti, sonde, stoma
-muscoli, nervi, immunologia, iniezioni sottocutanee
-igiene delle ferite, cambio fasciature

12/08/2012–12/08/2014 **operatrice socio-sanitario**
Heime der Stadt Uster im Grund, zurigo (Svizzera)
-assistenza individuale e accompagnamento degli abitanti nel programma giornaliero e nelle attività socio culturali
-svolgimento delle principali cure dalle più leggere alle più intense
-igiene delle ferite, cambio fasciature
-assistenza degli abitanti con uno sviluppo demenziale
-votazione: 6/6

04/06/2013–03/07/2013 **Chinestetica**
zag schule winterthur, Uster (Svizzera)
Percezione cosciente della posizione e dei movimenti delle varie parti del corpo



24 ore di corso

- 15/08/2010–11/09/2011 assistente di cura
Zag schule Winterthur, Winterthur (Svizzera)
-comunicazione
-regolazione della temperatura corporea
-conoscenza delle vie respiratorie
-conoscenza dell' apparato motorio
- 01/12/2009–02/02/2010 assistente di cura della croce rossa
Bildungszentrum, Winterthur (Svizzera)
-cura fisica e psichica del paziente
-conoscenza dell apparato digerente
-preparazione predecesso
- 01/02/2009–04/02/2009 corso di pronto soccorso
Teora, Zurigo (Svizzera)
principi base del pronto soccorso
- 12/05/2007–12/07/2007 corso generale di aggiornamento
WBK, Dubendorf (zurigo) (Svizzera)
-capacità di lavoro di squadra
-capacità di dialogo telefonico con medici e pazienti
- 20/09/2000–03/07/2006 Liceo socio psico pedagogico
Istituto Finocchiaro Aprile, Palermo (Italia)
votazione: 88/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
tedesco	C2	C1	C2	C2	C2
inglese	A2	B1	A1	A1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative -buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa come Infermiera

Competenze organizzative e gestionali -buone competenze organizzative e gestionali durante la mia esperienza di infermiera presso Heime der Stadt Uster im grund

Francesca Russo

Competenze professionali -buona padronanza dei lavori logistici nel reparto a carattere infermieristico
 -buona padronanza di accompagnamento degli apprendisti e tirocinanti

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

-buona padronanza degli strumenti Microsoft Office.

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lvo 196/2003

Francesca Russo